



## **Exerzitien im Alltag 2026**

Zum Beginn des Kalenderjahres sind Sie eingeladen zu einer besonderen Zeit: innehalten, verweilen, beten, nachdenken, Rück- und Ausschau halten, ins Gespräch kommen ...

### **ÜBER\_LEBENS\_ZEIT**

Zeit spielt in unserem Leben eine wichtige Rolle ... ob die private unbeschwerte Zeit, die wir gern mit vertrauten Menschen oder auch allein verbringen - oder die Zeit, in der wir gefordert sind von Arbeit, Ereignissen, Anforderungen, Krisen, Einsamkeit ... . Oft macht sich darin auch der Eindruck breit, dass uns die Zeit allzu schnell verrinnt und wir Getriebene sind zwischen Zeitdruck und Terminen.

Jedoch in jeder konkreten Zeitepoche unseres Lebens wird auch unsere sehr persönliche und unverwechselbare Glaubens- und Lebensgeschichte erfahrbar. Diese Exerzitien im Alltag gehen unseren Erfahrungen mit der persönlichen und gemeinschaftlichen Lebenszeit nach. Mit biblischen Glaubenserfahrungen und Lebenszeugnissen verschiedener Autoren und Persönlichkeiten gehen wir dem Umgang mit der Zeit nach. Wir gönnen uns die Zeit, unserer Lebenszeit nachzuspüren und Gottes Spuren darin zu entdecken.

Die Exerzitien im Alltag bestehen aus wöchentlichen Impulsabenden und - je nach Möglichkeit - täglichen persönlichen Zeiten der Stille.

Bei den Impulsabenden nehmen wir uns Zeit zum Gespräch, zu Stille und Gebet, zum Bibel-Teilen und zu kleinen kreativen Aktionen.

Um Anmeldung wird gebeten bei Bruder Matthias Bogoslawski. Interessent/-innen können an einzelnen oder mehreren (allen) Abenden teilnehmen. Kosten entstehen keine.

**Die Termine sind jeweils von 19.- ca. 20.30 Uhr:**

**Donnerstag, 8. Januar 2026, St. Hubertus**  
ÜBER\_GELEBTE\_ZEIT

**Mittwoch, 14. Januar, St. Georg Hoppegarten**  
ÜBER\_VERSÖHNTE\_ZEIT

**Donnerstag, 22. Januar, Don-Bosco-Zentrum, Berlin-Marzahn, Otto-Rosenberg-Str. 1**  
ÜBER\_BEWEGETE\_ZEIT

**Mittwoch, 28. Januar, St. Josef Strausberg**  
ÜBER\_LEBENS\_RAUM

**Donnerstag, 5. Februar, Christian-Schreiber-Haus Alt Buchhorst, Hauskapelle**  
ÜBER\_GESEGNETE\_ZEIT

**Kontakt: Br. Matthias Bogoslawski, [matthias.bogoslawski@erzbistumberlin.de](mailto:matthias.bogoslawski@erzbistumberlin.de)**